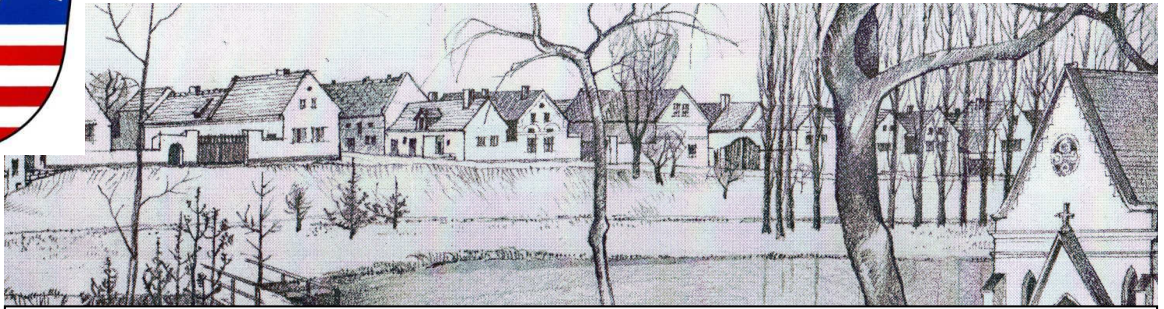


VSTIŠSKÝ ZPRAVODAJ



VII. ročník

číslo 3

březen 2013

ZDARMA

Pár slov úvodem

„Nemysli! Když myslíš, nemluv! Když mluvíš, nepiš! Když píšeš, nepodepisuj! Když podepíšeš, pak se nediv!“ Tento rádoby vtíp se potají vyprávěl za minulého režimu. Při hlubší analýze na něm ale není zhora nic směšného. Naopak. Vystihuje přímo dokonale obludnou zrůdnost společenského řádu, který zde poměrně nedávno panoval, a po kterém se v poslední době, bohužel, spouště lidem stýská. Atmosféra všeobecného strachu, obav vyslovit vlastní názor a snaha pokud možno nevyčnívat z řady byly každodenní součástí života. „Držet hubu a krok“, to bylo heslo, v němž byly vychovávány generace – nutno podotknout, že i ta moje. A taky se razilo heslo „kdo nejde s námi, jde proti nám“. Na základě této demagogické prűpovědky byl každý, kdo měl odlišný názor než ten, který byl oficiálně propagován, označován za škůdce a nepřítele lidu. Vedlo to k mravní devastaci českého národa a v praxi to vypadalo tak, že většina lidí si něco jiného myslela a něco jiného říkala. Lež se stala oficiální filosofií. Říká se, že ta doba je našťěstí dávno pryč a že nyní máme demokracii. Co to ale ta demokracie vlastně je? A skutečně máme demokracii?

Spousta lidí si myslí, že demokracie je možnost dělat si to, co se mi zamane a nemuset brát na nikoho ohledy (mám práva, ale nemám povinnosti). To je však veliký omyl. Tohle není demokracie, ale anarchie. Demokracie (v původním slova smyslu) je forma vlády, případně státu, ve které je zdrojem moci lid a o důležitých věcech se rozhoduje volbou. Anarchie je naproti tomu bezvládné zaviněné náhlou absencí nebo selháním autorit, například během mimořádných politických situací jako občanských válek, revolucí či rozsáhlých přírodních katastrof, vyznačující se neorganizovaností a chaosem. Krůček od anarchie je pak totalita, což je politický systém vládnoucí neomezenou a nekontrolovanou mocí – jednotlivce, nebo malá skupinka privilegovaných pak pomocí teroru a demagogie ovládá zbytek společnosti. V prosazování svých zájmů jde často doslova „přes mrtvoly“. Z toho jasně vyplývá, že v anarchii ani totalitě se dlouhodobě fungovat nedá. Ať už si o tom myslí kdo chce, co chce, je demokracie zatím tou nejlepší možnou variantou politického zřízení. Nic lepšího a spravedlivějšího zatím lidstvo nevymyslelo.

Jak již bylo výše řečeno, v demokracii se o důležitých věcech rozhoduje hlasováním – přímo (například v referendu či volbách) nebo nepřímou – prostřednictvím volených zástupců. Rozhodnutí, které učiní většina, je pak závazné i pro všechny ostatní. To ale neznamená, že většina má pravdu a nemůže rozhodnout špatně. Historie je plná příkladů, kdy rozhodnutí většiny skončilo pěkným průšvihem. Většina nikdy neurčuje, co je pravdivé a správné, ale pouze to, co se bude nebo nebude dělat. A už vůbec to neznamená, že všichni musí mít na věci jednotný názor. Jenom proto, že se většina přiklonila k jinému názoru, než je ten můj, nemusím se svého názoru vzdát a papouškovat to, co tvrdí jiní a nadšeně jásat nad něčím, co se mi přičí. V demokracii (na rozdíl od totality) má totiž každý občan právo na vlastní názor a právo na to svobodně jej vyjádřit, pokud tím neporušuje zákon nebo nenarušuje práva nikoho dalšího. Jedním z nejdůležitějších nástrojů demokracie je proto svobodný tisk, bez

zbytečné cenzury. Myslím, že principy demokracie krásně vystihuje následující rčení: „*Nesouhlasím s Vaším názorem, ale až do konce svého života budu ze všech sil hájit Vaše právo jej vyslovit.*“

Krásný březen všem spoluobčanům přeje Eva Navrátilová.

Usnesení zastupitelstva obce z 18. 2. 2013

ZO bere na vědomí:

- kontrolu usnesení

ZO schvaluje:

228. závazné ukazatele rozpočtu na rok 2013

229. závěrečnou zprávu o provedené inventarizaci za rok 2012

230. podpis smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a souhlasu se zřízením stavby se společností RWE GasNet, s.r.o., se sídlem Ústí nad Labem k pozemkům p.č. 834/1 KN a p.č. 827 d.1 ZE na akci „Vstiš – STL plynovod a přípojky pro 4 RD“

231. podpis smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene a smlouvu o právu stavby č. IV-12 0008582/1/VB se společností ČEZ Distribuce, a.s., se sídlem Děčín k pozemku p.č. 806/1 na akci „Vstiš, RD, p.č. 806/8 – kNN“

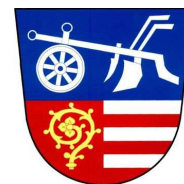
232. podpis Dodatku č. 1/2013 ke Smlouvě o poskytnutí fin.příspěvku Plz.kraji na zajištění dopravní ob-
služnosti území PK veřejnou vnitrostátní linkovou dopravou

233. prodej pozemku p.č. 824/17 o výměře 296 m² p. Martinu Stuchlovi za cenu 70,- Kč/ m² + náklady včetně podpisu kupní smlouvy

234. bezúplatný převod pozemku p.č. 2008/22 v obci a k.ú. Vstiš od Úřadu pro zastupování státu ve vě-
cech majetkových do vlastnictví obce

235. podpis smlouvy o dílo se společností AB Bělohlávek, Plzeň na výrobu lavic, oken
a dveří do kaple za cenu 120 479,- Kč bez DPH

236. rozložení dlužné částky ve výši 2000,- za místní poplatek za provoz systému
shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpa-
dů do čtyřech stejných splátek na žádost dotčeného poplatníka



Pletení z pedigu 23.2.2013



V sobotu 23.2.2013 jsme zahájili letošní pletení z pedigu v hojném počtu. V Centru volného času se sešly dámy, které ple-
tou již několik let a téměř samo-
statně tvoří pedigové košíky nej-
různějších tvarů a barev. Nechy-
běli ani nováčci, kteří se
s pletením teprve seznamovali a
pravou rukou jim byla paní Moni-
ka Kydlíčková. Potěšila mne i
přítomnost dorostu, který se vrhl
do práce a svými výrobky možná
potěší maminku nebo babičku.

K večeru jsme si odnášeli košíky, obaly na květináče, opletené hodiny a podnosy na hrnečky. Opět jedno příjemně

strávené sobotní odpoledne.

Závěrem bych chtěla poděkovat obecnímu úřadu za zapůjčení prostor bývalé školy, kde se můžeme scházet v příjemném prostředí a doufám, že při dalším pletení bude účast minimálně stejná jako v poslední únorovou sobotu.

Pletení čest a pedigovému zvláště!



Michaela Samcová

Obecní bál – ohlédnutí



„...Tak dobrá kapela už tu dlouho nebyla... Sotva zazněly první tóny úvodní písničky, poskočilo mně srdíčko. ...“ Taková slova chvály směrem k hudbě jsem slyšela od přítomných na Obecním bále. Bylo to milé. Samozřejmě jsem je tlumočila i muzikantům, ale ty by více potěšil plnější sál. Přesto zavládla příjemná „rodinná“ atmosféra. K dobré náladě přispělo i vystoupení břišní tanečnice Mgr. Lenky Weinerové s krásnými stříbrnými křídly a mečem, před půlnocí pak pěvecko-taneční vsuvka Dobřanských bábinek na téma plzeňského piva.

Na 3. Obecním bále jsme ocenili ty, kteří se svou činností už léta zasluhují o to, že jméno obce je známé daleko za hranicemi našeho katastru. Díky nim se o Vstíši říká, že to tu „žije“. A nejde jen o dětské akce. Určitě už tušíte, koho zastupitelé letos vybrali. Bohumila Procáková a Aleš Valenta jsou každoročně hlavními organizátory Masopustu – průvodu masek, dětského maškarního bálu, oslavy Dne dětí, Bubulesu, Mikulášské nadílky. Při předávání knihy a malé kytičky poděkovala paní Procáková všem sponzorům, díky kterým mohou tyto akce pořádat.



I my děkujeme V-FARMĚ za poskytnutí sponzorského daru na ples.

M. Beštová

Vstíšské báje a pověsti: Svatý kříž

V době, kdy byl proboštem v chotěšovském klášteře Michael Kastl (1666 - 1698), došlo k přejmenování některých míst. Záluhový mlýn, jinak také mlýn Na Záluhu je od roku 1682 ve farních chotěšovských matrikách zapisován pod názvem Wachtlmühle (Křepelkový mlýn). Probošt Kastl byl proslulý pedant, který hned od svého nástupu prosadil do řízení věcí klášterních absolutní pořádek do evidence všech náležitostí. Byl velmi pracovitý a stejné pracovní nasazení vyžadoval od všech klášterních zaměstnanců. Na druhou stranu bylo o něm známo, že je velmi pověřivý a přístupný víře v nadpřirozené jevy.

Jednoho dne měl za ním přijít správce polesí na Vrabíně s příběhem, který se přihodil myslivci pod vrcholem předního Černotína. Myslivec na obchůzce lesa zaslechl praskot větví v houštině. Otočil se do směru, odkud zvuk přicházel a pozvedl kuš. Před myslivcem se objevil statný bílý jelen. Myslivec zamířil, ale nevystřelil. Než stačil vystřelit, jelen k němu natočil hlavu a myslivec uviděl, jak mu mezi paroží září zlatý kříž. Úlekem upustil kuši a dal se na úprk. Jedni při vyprávění tvrdili, že běžel na hájovnu, jiní že běžel rovnou do kláštera.

Zda probošt příběhu uvěřil, nebo chytře využil situace, se nedovíme. Od té doby byly Černotínské vrchy pojmenovány Heilige Kreuz (Svatý kříž) a Schmolzberg (Temný vrch?). Pověst měla svoje pokračování. Zvědaví lidé, stále ve větším množství, chodili až na samotný vrchol v očekávání božího spasení. Nejdříve byl na vrchol postaven dřevěný kříž, k němuž se váže jiná pověst. Jednoho dne se kolem kříže sešlo mnoho poutníků. Za probíhajících modliteb a chválení boha se nečekaně kříž natočil, což bylo bráno jako důkaz božího znamení. Pověsti o událostech na Křížovém vrchu se rychle šířily i do vzdálených míst a poutníků, chtivých místo osobně poznat, neustále přibývalo.

Probošt Kryštof Schmidl měl dostatek příjmů z prosperujícího klášterního panství i z milodarů poutníků. Mohl tedy vedle dostavby nového klášterního konventu zahájit i stavbu poutního chrámu na Křížovém vrchu. Honosná stavba a věhlas místa přilákal další poutníky z celých Čech i z ciziny. Pověsti se ukázaly jako nejlepší "byznys".



-reol-

Méně známá výročí: Zrušení kláštera v Chotěšově (22.3.1782)

Ženský klášter v Chotěšově byl založen mezi lety 1202–1210 blahoslaveným Hroznatou na žádost jeho sestry a přesunula se sem část sester premonstrátek z kláštera v Doksanech. Po smrti Přemysla Otakara II. v roce 1278 byl klášter i s kostelem v témž roce vypleněn. Po opravě byl kostel roku 1282 znovu vysvěcen. Za vlády Karla IV. byl opraven konvent a klášter zažíval rozkvět – v jeho držení bylo například 56 vesnic a města Stod, Holýšov a Dobřany. Na počátku husitských válek došlo k dalšímu poboření a vypálení kláštera. Následná obnova trvala až do roku 1490. V letech 1271–1339 získal chotěšovský konvent hospodářsky v litoměřické diecézi velmi výnosné zboží, jehož jádrem se staly Encovany na Litoměřicku. Přestože chotěšovský klášter toto zboží často zastavoval a od husitských válek až do roku 1498 byl statek dlouhodobě zastaven, zůstal v jeho držení až do roku 1563. V Encovanech vzniklo po roce 1511 dokonce letní sídlo chotěšovských premonstrátek. V postním období roku 1533 však strahovský opat Jan zjistil při vizitaci takový pokles kázně, že po marných pokusech zavést opět disciplínu požádal tepelský opat, bezprostřední nadřízený chotěšovského konventu, přímo krále o zakročení. Po ukončení vyšetřování nařídil král Ferdinand I. Encovany roku 1543 zastavit a roku 1563 prodat. Tak zanikl majetek tohoto kláštera na území litoměřické diecéze. V období vrcholného baroka byla roku 1756 dokončena čtyřkřídlá budova konventu, zřejmě podle projektu Jakuba Augustona.

Dne 22. března 1782 císař Josef II. klášter zrušil. Řádové sestry dostaly rentu a musely se vystěhovat. Klášter i se svými majetky byl poté předán do správy náboženského du. V roce 1822 koupil Chotěšov i s panstvím od ho fondu kníže Karel Alexander von Thurn und Taxis z Řez-



na. Roku 1878 byla budova konventu pronajata sestřím salesiánkám vypovězeným z Porýní. Sestry obnovily klášterní komunitu a otevřely penzionát pro výchovu dívek. V roce 1925 byl v rámci zákonů o pozemkové reformě majetek Thurn-Taxisům zkonfiskován a zůstaly jim jen klášterní budovy. Za druhé světové války byl v klášteře zřízen ženský starobinec, který dostaly sestry na starost. V roce 1950 připadl klášter armádě, která jej užívala až do roku 1973. V té době došlo k naprosté devastaci celého areálu kláštera. Část své základní vojenské služby si zde od roku 1961 odsloužil i písničkář Karel Kryl.

Za pomoci Wikipedie zpracovala Eva Navrátilová

Místo pro život 2012

Unikátní projekt Místo pro život si klade za cíl zmapovat kvalitu života obyvatel v jednotlivých krajích České republiky a otevřít diskusi o hodnotovém žebříčku a hodnotách, jež naši občané skutečně vyznávají. Prostřednictvím statistických dat hodnotí osm oblastí důležitých pro život. Zdraví a sociální sféru, ekologii a přírodu, péči o děti a vzdělávání, volnočasové aktivity a turismus, rozvoj infrastruktury, občanskou společnost a tolerantnost, podmínky práce a bezpečnost. Získaná data jsou zároveň podrobena "hlasu" obyvatel a kolegia -nezávislého orgánu složeného z osobností českého společenského života, kteří sestavili pomyslný žebříček základních životních hodnot a jeho prostřednictvím určili, který region v České republice je tím nejlepším místem pro život. Díky místu pro život má veřejnost jedinečnou možnost blíže posoudit stav svého regionu v porovnání se zbytkem republiky. Získaná data přináší nové impulzy občanům, podnikatelům, politikům, statní správě, samosprávě i nevládním organizacím a vedou tak ke zlepšování podmínek ovlivňujících kvalitu života.

Dalším cílem projektu je dlouhodobé sledování skutečných hodnot, které občané uznávají, a iniciace celospolečenské debaty o nich. I proto se do projektu zapojily známé osobnosti, aby pomohly sestavit pomyslný hodnotový žebříček národa. Jak vyplynulo z hodnocení členů kolegia, pro život nejsou důležité jen hmotné statky, ale zejména fungující občanská společnost, vzájemný mezigenerační respekt a tolerance rozdílných názorů.

Celkové výsledky hodnocení krajů

Nejlepší podmínky pro život jsou v Královéhradeckém kraji. Prvenství si tento region získal především díky dobrým pracovním podmínkám a širokým možnostem vyžití ve volném čase. Oblast volnočasových aktivit dosáhla nejlepších výsledků také u samotné veřejnosti, která vyjádřila svou spokojenost v provedeném průzkumu.

Druhým nejlépe hodnoceným místem pro život se stalo hlavní město Praha. V tomto kraji dosáhla nejlepších výsledků úroveň infrastruktury a občanská společnost a tolerance, přestože právě tuto oblast hodnotili sami Pražané nejhůře ze všech.

Třetí region s nejlepšími podmínkami pro život najdeme na západě Čech. Plzeňský kraj se může pochlubit výbornými výsledky v oblasti vzdělávání a péče o děti, s touto oblastí jsou nadprůměrně spokojeni i místní lidé. Podle zkoumaných dat je na Plzeňsku také dobré pracovní prostředí, přestože názory lidí toto nepodporují a hodnotí oblast negativně. Naopak slabší stránky byly zjištěny v oblasti kultury. V Plzeňském kraji se pořádá méně kulturních akcí a také počet jejich návštěvníků je ve srovnání s ostatními kraji nižší, dokonce o více než třetinu průměru. Hůře hodnocená byla i kritéria z oblasti infrastruktury. Například podíl lidí připojených k vodovodu s pitnou vodou nebo kapacita čističky odpadních vod je v tomto kraji také pod celorepublikovým průměrem. Ve srovnání s ostatními kraji je zde také nízká kapacita zařízení pro seniory.

Žít na Plzeňsku?

Proč ANO?

Je tu hodně práce!

Proč NE?

Málo kandidátů do voleb!

Plzeňský kraj má vynikající dálniční propojení s hlavním městem a také se sousedním Německem a potažmo s celou západní Evropou. Dálnice ale není tím jediným, co dělá z plzeňského regionu velmi dobré místo pro život. Na zdejších silnicích a dálnicích se stane o polovinu méně nehod, než je celorepublikový průměr. Plzeňané dýchají čistší vzduch, v ovzduší je výrazně podprůměrné množství škodlivých látek. Nemocnice mají dostatečnou lůžkovou kapacitu a místní obyvatelé vyprodukují vůbec nejméně komunálního odpadu. Pracovních příležitostí je zde ve srovnání s ostatními kraji dostatek. Platí to pro zdravé, ale také pro zdravotně postižené. Kaňkou na kráse Plzeňského kraje je fakt, že na zdejší kulturní akce chodí méně lidí a v komunálních volbách vybírají voliči z nižšího počtu kandidátů než v ostatních krajích.

Pořadí krajů:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Královéhradecký kraj | 8. Pardubický kraj |
| 2. Hl. m. Praha | 9. Karlovarský kraj |
| 3. Plzeňský kraj | 10. Jihomoravský kraj |
| 4. Jihočeský kraj | 11. Středočeský kraj |
| 5. Kraj Vysočina | 12. Olomoucký kraj |
| 6. Liberecký kraj | 13. Ústecký kraj |
| 7. Zlínský kraj | 14. Moravskoslezský kraj |

SKOKAN ROKU 2012

Součástí letošního ročníku srovnávacího výzkumu Místo pro život je také kategorie Skokan roku. V této kategorii získává nejvyšší umístění kraj s nejvýraznějším meziročním pozitivním posunem v jednom z hodnocených kritérií. O Skokanovi roku rozhodovalo dvacetičlenné kolegium ze čtrnácti nominovaných kritérií.

Výsledky:

1. Moravskoslezský kraj: Investice do životního prostředí
2. Plzeňský kraj: Nezaměstnanost
3. Zlínský kraj: Dálniční a silniční síť

Více na www.mistoprozivot.com a www.facebook.com/mistoprozivot

Co dělat, když... ... jsem svědkem epileptického záchvatu

V běžném životě se nám může zcela snadno stát, že se staneme svědky epileptického záchvatu. Zpravidla se nejedná o život ohrožující situaci, za kterou je někdy přítomnými považován, protože působí často velmi dramaticky a jeho projevy vzbuzují v lidech okolo pocitu nejistoty a strachu. Většina záchvatů končí ale spontánně, bez jakékoli pomoci, velké záchvaty do 5 minut. Vzácně může ale velký záchvat trvat i déle. Pokud velký záchvat trvá do 5 minut, je nejvhodnějším postupem jednoduše počkat, až odezní.

Malý epileptický záchvat může mít různé projevy, nejčastěji dochází k částečné nebo úplné ztrátě kontaktu s okolím. Postižený může mít nepřítomný pohled, neodpovídat na otázky nebo odpovídat špatně, může opakovat určité zvuky nebo slova, může polykat, stáčet hlavu nebo oči ke straně, může vykonávat některé automatické pohyby, například si uhlazovat oblečení, kroužit tužkou po papíře, může i přecházet, ale zpravidla neupadne. Z chování je zřejmé, že přesně neví, co se s ním v tu chvíli děje. Během takového malého epileptického záchvatu by neměl být postižený fyzicky omezován. Nepomáhá utěšování, uklidňování či přemlouvání – v naprosté většině případů není možné záchvat takovým způsobem přerušit, naopak postižený může nevědomě negativně zareagovat (např. na

svou obranu). Vaše pomoc během záchvatu by měla spočívat především v ochraně postiženého před nechtěným poraněním. Je vhodné odstranit z jeho blízkosti všechny předměty, které by mohly být nebezpečné (např. ostré, křehké či žhnoucí předměty, jako žehlička, nůž či sklo). Při záchvatu bychom postiženého neměli nechávat o samotě, ale vyčkat do jeho konce, nejlépe až do chvíle, kdy je dotýčný opět při plném vědomí a orientován. To zjistíme jednoduchými otázkami – můžeme se například zeptat na jeho jméno, dnešní datum či přibližný čas.

Velký epileptický záchvat znamená, že pacient upadá do bezvědomí, má křeče končetin a těla včetně dýchacích svalů, což vede k poruše dýchání a někdy zmodrání, zpravidla křeč žvýkacích svalů, někdy dojde k zvýšené tvorbě slin, pokousání jazyka a spontánnímu povolení svěračů močového měchýře. U některých pacientů předchází velkému záchvatu příznaky, které člověk s epilepsií zná (aura) a je schopen se sám posadit nebo si lehnout, jindy tyto příznaky může pozorovat okolí - strnulý pohled či strnulé držení těla. U některých lidí s epilepsií se může velký epileptický záchvat postupně rozvíjet z malého.

Při prvních známkách záchvatu, jako je aura, strnulý pohled či strulé držení těla, položte postiženého na lůžko nebo na podlahu – zabráníte tím možnému poranění při pádu. Přemístěte všechny předměty, které by jej mohly ohrožovat (ostré, křehké či žhnoucí předměty, jako nůž, sklo či žehlička) pokud možno z dosahu postiženého. Pokud všechny takové předměty přemístit nelze (postižený mohl upadnout do bezprostřední blízkosti topení či zdi, do kterých při křečích tluče), pokuste se přesunout přímo postiženého. Uvolněte mu oděv tam, kde je příliš těsný, především u krku – šála, kravata, horní knoflíček u košile. Pokud je to možné, podložte postiženému hlavu něčím měkkým (polštářem, složeným svetrem či ručníkem) abyste zabránili zranění hlavy o podložku. **Nesnažte se bránit křečím!!!** Během záchvatu nenechávejte postiženého o samotě, ale snažte se sledovat průběh záchvatu. Důležitá je především doba trvání záchvatu, kterou je vhodné sledovat na hodinkách (pozdější odhady bývají často nadsazené). Po skončení záchvatu křečí uložte postiženého do stabilizované polohy – na bok, obličejem směřujícím k podložce. Ústa pootevřete, vyčistěte a předsuňte dolní čelist. Tato poloha je prevencí udušení slinami či zapadlým jazykem.

Po záchvatu postiženého oslovte - vyzkoušejte jeho reakce a orientaci – opět je možné zeptat se na jeho jméno, dnešní datum či přibližný čas. Někdy je potřeba, aby si postižený mohl po záchvatu, který může způsobit značné vyčerpání, dostatečně odpočinout. Obvykle stačí 1 - 2 hodiny spánku. Jindy je naopak postižený schopen ve velmi krátké době opět normálně fungovat.

Většina lidí s epilepsií průběh svých záchvatů zná a je schopna po probrání říci, co je třeba udělat a jak jim lze nejlépe pomoci. Pokud záchvat trvá déle než 5 minut, zavolejte rychlou záchrannou pomoc (tel. č. 155). K lékaři je nutné postiženého dopravit také, pokud se po záchvatu necítí dobře nebo se při něm poranil (nejčastější je poranění hlavy a páteře) nebo pokud se jednalo o první záchvat v životě.

Co ale nikdy nedělejte!!!

- Nesnažte se pevným sevřením nebo zalehnutím postiženého bránit křečím.
- Nesnažte se násilím rozevírat zaťaté čelisti a nevsouvejte předměty mezi zuby postiženého, tak jak se to dříve doporučovalo pro předcházení prokousnutí jazyka. Čelisti jsou většinou zaťaté v tak silné křeči, že není vůbec možné je otevřít a při násilném otevírání často dochází k poranění dásní či zubů, která se hojí mnohem hůře než prokousnutý jazyk.
- Nepokoušejte se záchvat přerušit třesením, poplácáváním, křikem či křičením. Nejvhodnější je nechat záchvat proběhnout a zasahovat přivoláním rychlé záchranné služby až teprve v případě, kdy trvá déle, než je obvyklé.
- Nesnažte se postiženého probudit během spánku po záchvatu.

Lékaře volejte, pokud:

- velký záchvat trvá déle než 5 až 10 minut (do této doby se nepočítá fáze spánku po záchvatu)
- se druhý velký záchvat objeví s odstupem méně než jedné hodiny od prvního
- se připojují menší záchvaty v rozmezí 20 až 30 minut nebo se v tomto rozmezí častěji opakují
- po záchvatu přetrvává zmatenost
- se postižený při záchvatu zranil nebo se necítí dobře
- se jednalo o první záchvat v životě

Za pomoci internetu zpracovala Eva Navrátilová

TJ Družstevník Vstíř

Dne 23. března se uskutečnila výroční členská schůze TJ Družstevník Vstíř. Účast členů sice nebyla stoprocentní, ale zato účelná. Bilancoval se rok 2012, který byl docela úspěšný. Dále byl předložen plán činnosti na rok 2013. Schůze se také zúčastnila starostka naší obce paní Beřtová, zástupce hasičů pan Duchek a zástupce V-Farmy pan Voller. Byli zde vyhlášeni také úspěšní sportovci a členové našeho klubu: za dospělé pan Jiří Kagánek, za mládež „mini žák“ Jakub Havlík. Schůze vyvrcholila diskuzí, kde se „probralo“ hodně úkolů na další rok. Přejeme mnoho sportovních úspěchů.

Jan Kraus

Pozvánka: Promítání videokroniky

Srdečně všechny zveme na sobotu **2. 3. 2013 od 18 hodin** do sálu Kulturního domu ve Vstíři na tradiční promítání videokroniky obce Vstíř za rok 2012.

Bude připravena i fototombola.

Vstupné dobrovolné.

Beseda „Bezpečí nejen pro seniory“ 21. 3. 2013

Ve vstířském kulturním domě v salóncu se ve **čtvrtek 21. března od 15.30 hodin** bude konat již delší dobu slibovaná beseda s nrap. Ivanou **Telekeřovou**. Nejen v souvislosti s budováním kanalizace se v obci nyní pohybuje větší množství cizích lidí. Chcete poznat, komu můžete věřit a od koho raději co nejrychleji pryč? Nebo si jen chcete být více jistí v tomto nejistém čase? Přijďte a ptejte se!!! (Zvání jsou pochopitelně všichni, nejenom seniory.)

Projekt je součástí Krajského programu prevence kriminality Plzeňského kraje. Během přednášky se seniory seznamují s trestnou činností, která je právě na nich páchaná, s triky, které pachatelé používají a s možnými riziky, se kterými se mohou setkat. Dalším tématem je i doprava, konkrétně chování chodců jakožto účastníků silničního provozu a nutnost lékařských prohlídek pro držitele řidičských oprávnění.

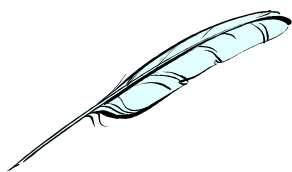


Pozvánky: Trochu z českých lidových tradic

V Centru volného času se **dne 16. března (sobota)** konají dvě na sobě nezávislé akce s cílem udržení českých tradic.



Než začnete svá obydlí zdobit na velikonoční svátky, přijďte se podívat do bývalé školy do tělocvičny, kde si od 14.00 hodin můžete zakoupit madeirová vejíčka (technika zdobení pojmenovaná po madeirové výšivce – základem zdobení jsou dírký, které se vyvrtávají do vyfouknuté skořápky) vyrobená paní Jitkou Šlajchovou. Uvidíte i jejich výrobu. Tato umělkyně Vám nabídne i jiné své výrobky jako jsou záložky do knih, přáníčka, papírové peněženky, malé dárkové bločky ...



„Dobrá hospodyňka prý pro pírkó i přes plot skočí ...“.

Ale co s ním?

To se naučíme dne 16. 3. na „**draní peří**“ v dílničce CVC.
Začátek je od 15 hodin. Je dobré půjčit si od maminky zástěru.

Děvčata, chlapce i ty dříve narozené zve

Růžena Kleisnerová.



Blahopřejeme

Během března oslaví svá životní jubilea tito naši spoluobčané:



- ⊗ Zdeněk Zajíc
- ⊗ Antonín Zedník

Přání všem ženám

„Krása ženy nespočívá v šatech, které nosí, v postavě jakou má, ani ve způsobu, jakým si češe vlasy. Krása ženy musí být v jejích očích, protože ty jsou bránou k jejímu srdci – místu, kde sídlí láska.“

Osmého března si tradičně připomeneme Mezinárodní den žen. Jde však o mezinárodně uznávaný den stanovený Organizací spojených národů k výročí stávky newyorských švadlen v roce 1908. Svátek žen byl poprvé slaven 28. února 1909 po vyhlášení Americkou socialistickou stranou. Od roku 1911, kdy byl poprvé slaven v Německu, Rakousko-Uhersku, Švýcarsku, Dánsku a USA, mezi jeho hlavní cíle patřilo volební právo žen, od roku 1975 pak je připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.



Z dění v obci obrazem

V sobotu 16. února vtrhly do Vstiše masopustní masky. Opět jim to slušelo...



... paní starostka jim slavnostně předala klíč od obce...





Děkujeme za udržování tradic.

Pište Zpravodaj spolu s námi

Uzávěrka dalšího čísla proběhne 22.3.2013. Vaše příspěvky můžete zasílat buď na e-mailovou adresu kontrolnivybor@vstis.cz, odevzdat osobně na Obecním úřadě nebo vhodit do schránky domu č. 180 na Bayerce.

Nepodepsané příspěvky neuveřejňujeme! Redakce si rovněž vymíňuje právo neuveřejnit všechny doručené příspěvky (například hanlivé či urážející) – noviny neslouží k vyřizování si vzájemných účtů mezi občany.

Pokud píšete příspěvky ručně, pište prosím čitelně (nejlépe hůlkovým písmem). Když se nám nepodaří příspěvek přečíst, nemůžeme jej uveřejnit.

Vstišský Zpravodaj vydává Obec Vstiš. Redakční rada: Eva Navrátilová, Miloslava Beštová, Jana Košanová

Fotografie: Jozef Příhoda a Tomáš Kydlíček

Kontaktní adresa: OÚ Vstiš, Vstiš 107, 334 41 Dobřany, tel. 377972466

Registrováno MK ČR E 17190. Příspěvky jsou bezplatné, honoráře nevyplácíme.

Vyhrazujeme si právo pravopisných korekcí.